Quanto vale o *teu rendimento*?

Um exercício de 5 minutos para saberes quanto precisa a tua família todos os meses e quanto tempo aguentava se deixasses de trabalhar. Preenche com os teus números: podes escrever à mão ou diretamente no ficheiro.

01 As despesas fixas da tua família, por mês

Despesas anuais (IMI, seguros, manutenção do carro): divide por 12.

CASA

Prestação da casa ou renda	_____ €
Condomínio	_____ €
IMI (valor anual ÷ 12)	_____ €
Luz, água e gás	_____ €
Internet, TV e telemóveis	_____ €

CRÉDITOS

Crédito automóvel	_____ €
Crédito pessoal	_____ €
Cartões de crédito	_____ €

SEGUROS

Seguros de vida e multirriscos	_____ €
Seguro automóvel	_____ €
Seguro de saúde	_____ €

FAMÍLIA

Supermercado	_____ €
Creche, escola ou ATL	_____ €
Atividades dos filhos	_____ €
Saúde (farmácia, consultas)	_____ €
Apoio a familiares	_____ €

MOBILIDADE

Combustível e portagens	_____ €
Transportes públicos	_____ €
Manutenção do carro (anual ÷ 12)	_____ €

OUTRAS

Ginásio, subscrições, quotas	_____ €
Outra: _____	_____ €
Outra: _____	_____ €

A · Total de despesas por mês _____ €

02 O que entraria se parasses de trabalhar

Imagina uma baixa de alguns meses. Com o que contavas todos os meses?

Subsídio de doença da Segurança Social (ver página 2)	_____ €
Rendimento de outros membros da família	_____ €
Subsídio diário de seguros que já tens (vida ou acidentes pessoais)	_____ €
Outros rendimentos (rendas, pensões, etc.)	_____ €
Outra: _____	_____ €

B · Total de entradas por mês _____ €

03 O teu número

A _____ − B _____ = **diferença mensal** _____ €

Poupanças _____ € ÷ diferença = **meses que aguentavas** _____

Menos de 3 meses
Estás muito exposto. Vale a pena ver já que proteção faz sentido.

3 a 6 meses
Tens alguma margem, mas uma baixa longa, uma doença grave ou uma invalidez mudavam tudo.

Mais de 6 meses
Boa almofada. Confirma se os seguros que tens cobrem o que é longo ou permanente.

4 perguntas para fazeres hoje

- Que seguros tenho e o que cobrem exatamente: morte, invalidez, baixa, doenças graves?
- O seguro de vida do meu crédito cobre cada um de nós a 100%?
- Se ficasse de baixa vários meses, quem pagava a diferença?
- Se me diagnosticassem uma doença grave, tinha dinheiro para os primeiros meses de tratamento?

Quanto paga a Segurança Social numa baixa por doença

55%	60%	70%	75%
até 30 dias	31 a 90 dias	91 a 365 dias	mais de 365 dias

Percentagem da remuneração de referência (em média, o teu salário bruto dos últimos meses). Em regra, os primeiros 3 dias não são pagos. Regras gerais para trabalhadores por conta de outrem; os independentes têm regras próprias. Confirma o teu caso na Segurança Social Direta. **Exemplo:** com 1.500€ brutos, um mês de baixa dá cerca de 740€, contra cerca de 1.150€ de salário líquido.

Os seguros que já tens

Vê as tuas apólices (ou pede-as ao banco e à seguradora) e anota o essencial.

SEGURO	SEGURADORA	O QUE COBRE	CUSTO / MÊS

Na página seguinte: que proteções existem →

Que proteções *existem*?

Seguro de vida

Paga um capital em caso de morte ou invalidez permanente: protege a família e pode liquidar o crédito habitação. Pode incluir coberturas complementares:

- **Doenças graves:** paga um capital logo no diagnóstico de doenças como cancro, enfarte ou AVC, sem teres de esperar por uma invalidez permanente.
- **Subsídio diário por incapacidade temporária:** paga um valor por cada dia de baixa por acidente ou doença.

Seguro de acidentes pessoais

- **Subsídio diário:** um valor por cada dia de baixa por acidente e, em algumas apólices, também por doença.
- **Despesas de tratamento e recuperação** de um acidente, como consultas, exames e fisioterapia.
- **Invalidez permanente ou morte** por acidente.

Seguro de saúde

Ajuda a pagar consultas, exames, cirurgias e tratamentos, para recuperares mais depressa e com menos custos.

As coberturas, os capitais, os períodos de carência e as exclusões variam de apólice para apólice. O primeiro passo é saber o que já tens.

Queres fazer estas contas comigo?

Vemos juntos o que já tens e o que faz sentido para a tua família. Sem custos para ti.

Falar no WhatsApp

Marie Johanna Almeida · WhatsApp +351 935 276 045
mariealmeida@mjcreditoeseguros.pt · @mariejohannaalmeida
Viseu e online · *Crédito e Seguros sem blá blá blás.*

A DS SEGUROS – GRUPO DS, marca nacional registada sob o n.º 650438, é titulada pela DECISÕES E SOLUÇÕES – INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO, LDA, inscrita na Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões, com a categoria de Agente de Seguros, sob o n.º 409311648/3, com autorização para os Ramos Vida e Não Vida, verificável em https://www.asf.com.pt. O mediador de seguros não assume a cobertura de riscos, não tem poderes para celebrar contratos em nome das seguradoras e não está autorizado a receber prémios para serem entregues às seguradoras. Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. Este guia tem caráter informativo e não constitui aconselhamento personalizado.